

Nährwerte	pro 100g	pro 3 g 1 Messlöffel
Brennwert	298 kcal	8.96 kcal
Brennwert	1252 kJ	37 kJ
Fett	5.8 g	0.17 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	0.1 g
Kohlenhydrate	31.7 g	0.95 g
– davon Zucker	20 g	0.6 g
Ballaststoffe	48.3 g	1.4 g
Eiweiß	3.7 g	0.11 g
Salz	0.26 g	0 g