

Nährwerte	pro 100g	pro 3 g 1 Messlöffel
Brennwert	298 kcal	9 kcal
Brennwert	1249 kJ	37 kJ
Fett	5.6 g	0.17 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3.3 g	0.1 g
Kohlenhydrate	33.2 g	0.99 g
– davon Zucker	18.4 g	0.55 g
Ballaststoffe	48.7 g	1.4 g
Eiweiß	2.2 g	0.06 g
Salz	0.21 g	< 0.01 g