

Nährwerte	pro 100g	pro 35 g
Brennwert	295 kcal	103 kcal
Brennwert	1237 kJ	433 kJ
Fett	0.05 g	0.01 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	3.5 g	1.2 g
– davon Zucker	2.1 g	0.74 g
Ballaststoffe	0.07 g	0.02 g
Eiweiß	70 g	24.5 g
Salz	0 g	0 g

Nährwerte	pro 100g	pro 35 g
Koffein	714 mg	250 mg
L-Arginin-HCL	8571 mg	3000 mg
Citrullin-DL-Malat	22857 mg	8000 mg
L-Theanin	714 mg	250 mg
Kollagenhydrolysat	42857 mg	15000 mg
Creatin Monohydrat	14286 mg	5000 mg

Aminosäure	pro 100g
Leucin	1.1 g
Lysin	1.5 g
Threonin	1 g
Valin	1 g
Isoleucin	0.64 g
Phenylalanin	0.9 g
Methionin	0.38 g
Histidin	0.47 g
Prolin	5.4 g
Tyrosin	0.42 g
Arginin	2.9 g
Glycin	9 g
Glutaminsäure/ Glutamin	4.4 g
Asparaginsäure	2.5 g
Serin	1.3 g
Alanin	3.8 g
Hydroxyprolin	5.1 g
Hydroxylysin	0.69 g

Vitamine	pro 100g	pro 35 g	% NRV <sup>1</sup>
Ascorbinsäure (Vitamin C)	143 mg	50 mg	63

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011