

Nährwerte	pro 100g	pro 50 g in 600 ml Wasser
Brennwert (kJ)	1558 kJ	779 kJ
Brennwert (kcal)	372 kcal	186 kcal
Fett	4.3 g	2.1 g
– davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g	0.82 g
Kohlenhydrate	7 g	3.5 g
– davon Zucker	4.5 g	2.2 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	74 g	37 g
Salz	0.27 g	0.13 g
Zuckeralkohol	0 g	0 g

Aminosäure	pro 100g
Leucin	8.6 g
Lysin	7.8 g
Threonin	5.2 g
Valin	5.2 g
Isoleucin	5.1 g
Phenylalanin	3.3 g
Methionin	2 g
Tryptophan	1.1 g
Histidin	1.8 g
Prolin	6.4 g
Tyrosin	3.2 g
Arginin	2.4 g
Glycin	1.3 g
Cystein/Cystin	1.3 g
Glutaminsäure/ Glutamin	16.8 g
Asparaginsäure	8.2 g
Serin	4.3 g
Alanin	3.6 g