

<b>Vitamine</b>	<b>pro 100g</b>	<b>pro 4233mg (5 Kapseln)</b>	<b>% NRW<sup>1</sup></b>
<b>Vitamin A (Retinol)</b>	14235 µg	600 µg	75
<b>Vitamin B9 (Folsäure)</b>	4745 µg	200 µg	100
<b>Vitamin B12 (Cobalamin)</b>	59.3 µg	2.5 µg	100

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

<b>Mineralien</b>	<b>pro 100g</b>	<b>pro 4233mg (5 Kapseln)</b>	<b>% NRW<sup>1</sup></b>
<b>Kalzium</b>	9490 mg	400 mg	50
<b>Eisen</b>	474 mg	20 mg	143
<b>Magnesium</b>	4744 mg	200 mg	53
<b>Selen</b>	1315.6 µg	55µg	100
<b>Zink</b>	598 mg	25 mg	250

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011